

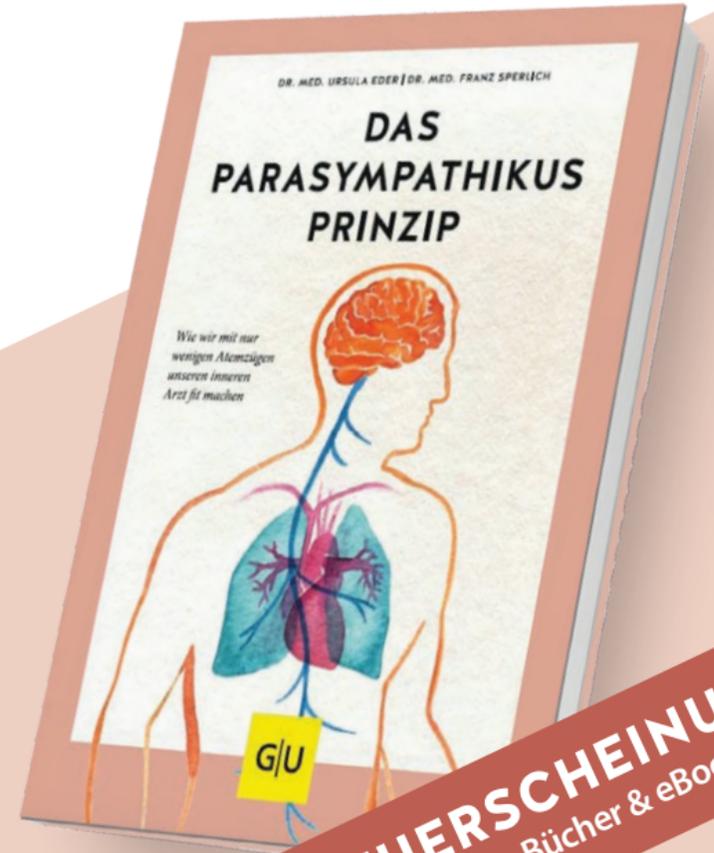
IHR SCHLAUES REGENERATIONS-PROGRAMM FÜR MEHR GESUNDHEIT

Wir alle werden von zwei schlaunen „Managern“ unseres Nervensystems gesteuert, dem Sympathikus und **Parasympathikus**. Der Sympathikus macht uns leistungsfähig und aktiv, der Parasympathikus entspannt uns und fördert unsere **Regeneration**. Durch den Stress der modernen Zeit ist die Balance zwischen beiden oftmals gestört. Dieses Praxishandbuch vermittelt **unterhaltsam, leicht verständlich** und im Handumdrehen die Kompetenz, **schnell und nachhaltig** seinen **inneren Regenerationsmodus** für die eigene Balance zu aktivieren. Mit vielen Fallbeispielen erläutern die beiden Autoren die heilsame Wirkung des Parasympathikus Prinzips – **AHA-Effekt garantiert!**

Sehen Sie
hier das
Video:



Mehr unter www.parasympathikus.de



NEUERSCHEINUNG
Überall wo es Bücher & eBooks gibt

ISBN 978-3-8338-7088-0



DIE AUTORIN DR. MED. URSULA EDER

„**Medizin anders gedacht**“ ist die Ausrichtung meiner Praxis in Dachau bei München. Dort verbinde ich die Schul- und die Komplementärmedizin zu einem sinnvollen Konzept. Eine gute ärztliche Behandlung ist für mich immer so **medizinisch wie nötig und so natürlich wie möglich**.

Um Sie entspannt auf Ihrem gesunden Weg voranzubringen habe ich gemeinsam mit meinem Bremer Kollegen und Persönlichkeitstrainer Dr. med. Franz Sperlich das „Parasympathikus Prinzip“ entwickelt. Das vorliegende Buch dazu erklärt Ihnen, wie leicht es sein kann, entspannt und glücklich Ihren Alltag zu meistern und dabei gesund zu bleiben.

*Ihre
Dr. med. Ursula Eder*

Dr. med. **Ursula Eder**
Praxis für Komplementäre Medizin



www.medizin-anders-gedacht.de

NEUERSCHEINUNG
Überall wo es Bücher & eBooks gibt